



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Colferro

Sottosezione di Anagni

www.caicolferro.it

PROGRAMMA 2010

2010

SALUTO del PRESIDENTE

Solo l'uomo cammina ai confini di ciò che non ha confini, sa vedere il mistero, ascoltare il silenzio, esperire l'infinito.
(F. Tomatis, *Filosofia della montagna*)

Carissimi Soci,
eccomi a presentarvi per l'anno 2010 un programma ambizioso e articolato.

Cinque sono le linee guida che lo definiscono:
a) i sentieri storico Penitenziali b) I vulcani Italiani c) l'escursionismo consapevole d) i sentieri montani per diversamente abili e) l'alpinismo giovanile.

I sentieri storico Penitenziali prendono slancio dalla straordinaria esperienza del Sentiero Frassati del Lazio che miscela insieme nella sua proposta l'amore per la montagna, il recupero dei valori storico-naturalistici dei nostri territori, le capacità progettuali e realizzative della Sezione. Ecco dunque che da queste premesse nasce la proposta di tre percorsi che sono un'assoluta novità nei nostri programmi Sezionali: **il Sentiero dei Papi, la via Francigena del Sud**, lo straordinario **Cammino di Santiago de Compostela**.

Ma la Montagna e' anche un viaggio indietro alle origini del tempo e tra tutte le montagne i Vulcani sono quelli che meglio raccontano la nostra storia geologica.

L'Italia ne possiede nove attivi.

Fiammeggianti e imponenti oppure silenti e improvvisamente esplosivi come l' **Etna** e il **Versuvio**, conquistarli e viverli sarà una straordinaria esperienza.

La Montagna è avventura, ma anche disciplina e conoscenza.

Non si può amare ciò che non si conosce, non si può affrontarla senza avere delle nozioni fondamentali di orientamento, alimentazione in quota, gestione delle proprie risorse fisiche, ecco dunque l'impegno sezionale a organizzare corsi per trasmettere quelle nozioni di base che servono per vivere la Montagna in allegria, in consapevolezza e in sicurezza.

Un impegno serrato avrà protagonista l'Alpinismo giovanile, fatto di proposte scadenze e originali sotto la regia dell'insostituibile **Vincenzina Colagiaco**, per consegnare alle generazioni future la coscienza della bellezza e dell'importanza del nostro patrimonio ambientale per viverlo oggi con gioia e per difenderlo domani con grinta e passione.

La Montagna può essere anche impegno civile e sociale, la joelette (ausilio meccanico per chi deambula con difficoltà) ci permette qualcosa

che fino a qualche tempo fa era impensabile, vivere il trekking in modo diversamente uguale, trasformare le nostre gambe in strumento di servizio, dare realtà ad un sogno ad una speranza "la Montagna per tutti".

Sono orgoglioso che nel nostro programma ci siano le proposte di ben tre percorsi joelettabili e soprattutto un grande fermento progettuale per l'individuazione e la qualifica di una rete di percorsi per diversamente abili in cui il nostro

Amedeo Parente è un riferimento importante sia a livello sezionale che regionale.

Poi tanto ancora: il **Vettore, il Sirente, i Monti della Laga, il Sentiero del Centenario** ma anche la **Semprevisa, il Monte delle Fate, Montecassino** e tre fondamentali appuntamenti istituzionali: **la Festa della Croce del Viglio, la Festa della Montagna al Rifugio Pozzacone, Il Sentiero "De Paolis"**, per ricordare insieme un amico e dedicare a lui un percorso da ripetere ogni anno portando nel nostro cuore il suo ricordo.

E' un programma importante ed una grossa scommessa che tutto il Consiglio ha scelto di sostenere per dare una svolta a quella crisi dell'Associazionismo che permea la nostra Società, per sfidare quella difficoltà di suscitare un interesse capace di tenere insieme con entusiasmo e amicizia le persone e che non ha certo risparmiato la Sezione di Colferro. *"L'andare in montagna da soli o con un ristretto gruppo di amici con i quali ci sentiamo in sintonia non deve far dimenticare che un'Associazione ha bisogno di un impegno comunitario e nello stesso tempo un impegno personale di servizio agli altri, che porta a sacrificare anche qualcosa di personale"*

Grazie dunque ad **Anna Trasatti, Giancarlo Lucci, Maurizio Burri, Vincenzo Pacini** per avere deciso di essere parte di questo progetto.

Grazie a **Nicola Caruso** che ha dimostrato con anche con il sentiero Frassati del Lazio come si trasforma in realtà un sogno, lavorando con abnegazione, con sacrificio, con passione infinita per le Vette e per quei valori di gratuità e di

dedizione che sono alla base dell'Associazionismo così come noi lo intendiamo.

Grazie a chi in silenzio e con umiltà sarà parte, e' parte di questo sogno come lo sono **Vincenzo Piacentini, Franco Biolcati e Franco Avitabile**

Un ringraziamento particolare va al nostro maggiore sponsor **MARANGONI**, la cui generosa collaborazione ha reso possibile la realizzazione di questa pubblicazione.

Grazie inoltre a Voi Soci e Simpatizzanti a cui proponiamo una Montagna che non è solo un tuffo nella natura, nei colori, negli spazi infiniti ma anche un viaggio interiore, una crescita umana.

Venite a baciare le cime dei monti,
a coprire d'ombre i giardini;
con grande frastuono
venite a scoprire il cielo.

Umberto Bernabei
Presidente

**Dati del Club Alpino Italiano
al 01.01.2007**

304070 SOCI

487 SEZIONI
312 SOTTOSEZIONI

761 RIFUGI E BIVACCHI: Per un totale di 21681 posti letto

301 ISTRUTTORI NAZIONALI DI ALPINISMO
832 ISTRUTTORI DI ALPINISMO
270 ISTRUTTORI NAZIONALI DI SCI ALPINISMO
702 ISTRUTTORI DI SCI ALPINISMO
92 ISTRUTTORI NAZIONALI DI ARRAMPICATA LIBERA
99 ISTRUTTORI DI ARRAMPICATA LIBERA
45 ISTRUTTORI NAZIONALI DI SPELEOLOGIA
139 ISTRUTTORI DI SPELEOLOGIA
26 ISTRUTTORI NAZIONALI DI SCI FONDO-ESCURSIONISMO
166 ISTRUTTORI DI SCI FONDO-ESCURSIONISMO
81 ACCOMPAGNATORI NAZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE
534 ACCOMPAGNATORI DI ALPINISMO GIOVANILE
775 ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO
40 ESPERTI NAZIONALI NATURALISTICI DEL COMITATO SCIENTIFICO CENTRALE
117 OPERATORI NATURALISTICI DEL COMITATO SCIENTIFICO CENTRALE
178 OSSERVATORI GLACIOLOGI DEL COMITATO SCIENTIFICO CENTRALE
44 ESPERTI NAZIONALI TUTELA AMBIENTE MONTANO
79 OPERATORI TUTELA AMBIENTE MONTANO
80 ESPERTI NAZIONALI VALANGHE
49 TECNICI DEL DISTACCO ARTIFICIALE
16 TECNICI DELLA NEVE
49 OSSERVATORI NEVE E VALANGHE

32 DELEGAZIONI DEL SOCCORSO ALPINO
235 STAZIONI ALPINE
15 DELEGAZIONI SPELEOLOGICHE
32 STAZIONI SPELEOLOGICHE
21 SERVIZI REGIONALI
VOLONTARI DI CUI:
227 MEDICI
29 ISTRUTTORI TECNICI NAZIONALI - SCUOLA ALPINA
28 ISTRUTTORI TECNICI NAZIONALI - SCUOLA SPELEO
23 ISTRUTTORI NAZIONALI - UNITA' CINOFILIE DA VALANGA (UCV)
10 ISTRUTTORI NAZIONALI - UNITA' CINOFILIE RICERCA IN SUPERFICIE (UCRS)
10 ISTRUTTORI NAZIONALI - FORRE

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'

E Turistico:

Itinerario evidente su carrarecce, mulattiere o sentieri ben evidenti, a quota non elevata, poco impegnativo e scarso dislivello.

E Escursionistico di medio impegno:

Itinerario in quota, su sentiero o su tracce di sentiero evidenti, o anche su pendii erbosi o detritici, con dislivello anche di discreto impegno. Richiede una buona esperienza escursionistica e un buon allenamento.

EE Escursionistico per esperti:

Itinerario impegnativo, in quota e con molto dislivello, su tracce di sentiero non evidenti e passaggi anche fuori sentiero, su roccia di facile arrampicata, su pietraie, su tratti esposti o pendii innevati. E' necessaria esperienza, buona forma fisica, allenamento ed equipaggiamento adeguati.

EEA Escursionistico per esperti con attrezzatura:

Itinerari che alle caratteristiche dei percorsi classificati come EE uniscono la necessità di un'attrezzatura alpinistica per l'autoassicurazione e la progressione lungo tratti attrezzati (ferrate) e l'attraversamento di nevi e ghiacciai anche ripidi, passaggi su roccia di 1° e 2° grado. E' necessaria la conoscenza dell'uso dell'attrezzatura suddetta, ottima esperienza e perfetta forma fisica.

Domenica 03 Gennaio
Escursionismo Invernale
**Ciaspolata della Befana
da Pratolungo**
(sotto il MONTE META)
Direttore: Lucci Giancarlo
EA

Domenica 10 Gennaio
Alpinismo Invernale
MONTE MONNA
(da Campocatino)
Direttore: Lucci Giancarlo
EEA

Domenica 31 Gennaio
Alpinismo Giovanile
MONTE SCALAMBRA
Direttori: Colagiacommo V. – Parente A.
E



Domenica 07 Febbraio

Escursionismo

**MONTE PETRELLA e MONTE
REDENTORE**

Direttori: R. Rotasso- M. Burri

E-EE

Domenica 28 Febbraio

Alpinismo Giovanile

MONTE ERDIGHETA

(Giornata sulla neve)

Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.

E



Domenica 21 Marzo
Alpinismo Giovanile
MONTE delle FATE
Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.
E



Domenica 28 Marzo
ESCURSIONISMO
MONTE VESUVIO
Intersezionale con CAI di Napoli
Direttori: A.Trasatti-U.Bernabei
E-EE

Domenica 05 Aprile
Escursionismo
SENTIERO "DE PAOLIS"
(anello di Monte Lupone)
Direttori: V.Pacini-U.Bernabei-V.Colagiacomo
E

Domenica 18 Aprile
Alpinismo Giovanile
MONTE GEMMA
Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.
E



24 Aprile-30 Aprile
Escursionismo
PARCO del POLLINO
Direttore: M.Burri
E-EE

Domenica 2 Maggio
Escursionismo
MONTE TARINO
Direttore: E.Ciullini
E-EE

Domenica 9 Maggio
Escursionismo
FESTA DELLA MONTAGNA
(Rifugio Pozzacone)
Direttori: G.Lucci-U.Bernabei
Gruppo LH
TERELLE- POZZACONE
(percorso con joelette)
Direttore: A.Parente

Sabato 15 - Domenica 16 Maggio

Escursionismo

MONTI DELLA LAGA

Direttore: R. Cellitti

EE

Domenica 23 Maggio

Alpinismo Giovanile

MONTE TRANQUILLO

Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.

E



28 Maggio-3 Giugno

Escursionismo

PARCO DELL'ETNA

Intersezionale con CAI di Catania-CAI di Tivoli

Direttori: A. Trasatti – U. Bernabei

E-EE

11 Giugno- 13 Giugno

Escursionismo

SENTIERO FRASSATI DEL LAZIO

Direttori: N. Caruso- P. Schina- V. Del Signore

E-EE

12 Giugno- 13 Giugno

Gruppo LH- Alpinismo Giovanile

Percorso del Vento-del Fuoco e dell'Acqua

(percorso con joelette)

**CAMPO CATINO-MONTE VERMICANO-
COLLE DELL'AGNELLO**

Direttori: V.Colagiacommo-A.Parente-

L.Paleari

E



Domenica 20 Giugno

Alpinismo Giovanile

MONTE ROTONARIA

Direttori: Colagiacommo V. – Parente A.

E



Domenica 27 Giugno

Escursionismo

MONTE SIRENTE

(Da Fonte Canale)

Direttori: G.Lucci-A.Trasatti

E-EE

Mercoledì 30 Giugno-Domenica 4

Luglio

Alpinismo Giovanile

ACCANTONAMENTO

Direttori: Colagiacommo V. – Parente A.

E



Domenica 4 Luglio
Escursionismo
FESTA CROCE del VIGLIO
Direttore: Caruso Nicola.
EE - E

9 Luglio ÷ 18 Luglio
Escursionismo
LA VIA DI SANTIAGO DI COMPOSTELA
(ultimi 100 km)
Direttore: U.Bernabei
E

Domenica 25 Luglio
Escursionismo
MONTE MONACO DI GIOIA
Intersezionale con CAI di P.Matese-Benevento-
Cassino
Direttori: N.Caruso- F.Panella.
EE - E

Domenica 1 Agosto
Escursionismo
SENTIERO DEI PAPI
Direttori: U.Bernabei-R.Cellitti-G.Giammaria
E

Domenica 29 Agosto
Escursionismo
PIZZO CEFALONE
Direttori: G.Lucci - A.Trasatti
E-EE

Domenica 5 Settembre
Escursionismo
MONTE CAMICIA
(da Fonte Vedica)
Direttori: G.Lucci - A.Trasatti
E-EE

Domenica 12 Settembre
Gruppo LH- Alpinismo Giovanile
OASI BOSCO di PALO
(percorso con joelette)
Direttori: V.Colagiaco-A.Parente-
L.Paleari
E



Sabato 18 - Domenica 19 Settembre
MONTE VETTORE
Escursionismo
Direttore: A.Trasatti
E-EE

Domenica 26 Settembre
Escursionismo
MONTECASSINO
(quattro passi sulla "Gustav")
Intersezionale con CAI di Viterbo
Direttori: G.Lucci – U.Bernabei
E

Domenica 3 Ottobre
**GIORNATA REGIONALE
ESCURSIONISMO**
CAI di Viterbo

Domenica 10 Ottobre
Alpinismo Giovanile
**GIORNATA AMBIENTE e
NATURA**
CAI di Tivoli
Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.
E



Domenica 17 Ottobre
Escursionismo
MONTE OBACHELLE
Direttori: G.Lucci – A.Trasatti- M.Burri
E-E Domenica 17 Ottobre

Domenica 24 Ottobre
Escursionismo
MONTE SEMPREVISA-MONTE CAPREO
Direttori: U. Bernabei
Gruppo LH
**Pian della Faggeta-attacco Monte Erdigheta
(percorso con joelette)**
Direttori: A.Parente- L.Paleari
E

Domenica 31 Ottobre
Alpinismo Giovanile
MONTE CAPREO
Direttori: Colagiacomo V. – Parente A.
E



12-13-14 Novembre
Escursionismo
La via FRANCIGENA del Sud
Direttore: Bernabei Umberto

Domenica 12 Dicembre
Escursione di Fine anno
Monte Circeo+ Parco Nazionale
PRANZO SOCIALE Direttore: U. Bernabei –
Colagiacomo V.
T

31 Dicembre
Escursionismo
Sul Monte Lupone
Con le Parrocchie di Collesferro, Segni,
Valmontone e Montelanico
Per una preghiera al Signore delle Vette
Direttore: Bernabei Umberto

QUOTE SOCIALI – COPERTURE ASSICURATIVE

Si ricorda che è iniziato il tesseramento per l'anno 2008.

I rinnovi, pena l'interruzione dell'assicurazione generale e la perdita delle pubblicazioni, dovrà avvenire entro il 31 marzo. Le quote sono:

- Socio ordinario € 40
- Socio familiare € 20
- Socio giovane € 13

I nuovi soci verseranno anche la quota di € 5 per la tessera di riconoscimento.

All'atto dell'iscrizione il socio si impegna a rispettare lo Statuto, il Regolamento delle Escursioni ed ogni altra norma in vigore nella Sezione.

Il CAI offre ai Soci una serie di coperture assicurative a tutela di tutte le attività promosse dal Club Alpino Italiano.

NUOVA POLIZZA

ASSICURAZIONE INFORTUNI

Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI, quali ad esempio:

- gite di alpinismo ed escursionismo;
- altre attività di alpinismo ed escursionismo;
- corsi;
- gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi;
- riunioni e consigli direttivi;
- altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali.

Si attiva automaticamente con l'iscrizione al CAI

Il primo anno la copertura entrerà in vigore dal primo gennaio 2009 e cesserà al 31 marzo 2010.

La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali:

- ✓ morte: € 55.000,00
- ✓ invalidità permanente: € 80.000,00
- ✓ spese di cura: € 1.600,00

Vantaggi dei Soci CAI:

- **condizioni agevolate** nella fruizione delle strutture ricettive del CAI, sconti per i Soci per pernottamento, consumazioni e piatto unico alpinistico del giorno.
- fruizione delle **strutture ricettive italiane ed estere** con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il CAI
- **libero ingresso** nelle sedi di Sezioni e Sottosezioni, o partecipazioni a manifestazioni da loro organizzate
- diritto di ricevere le pubblicazioni sociali (solo per i Soci ordinari)

IN CASO DI INCIDENTE

In caso di incidenti in montagna o in grotta avvertire la stazione di soccorso alpino più vicina (tra quelle sottoindicate del Corpo nazionale Soccorso Alpino e Speleologico C.N.S.A.S.) specificando:

- luogo ed ora dell'incidente;
- descrizione della situazione;
- ogni altra informazione utile;

Inoltre:

- mantenere la calma, non agire d'impulso;
- segnalare la necessità di soccorso con segnali luminosi e/o acustici intermittenti:

6 volte al minuto - pausa di 1 minuto
6 volte al minuto

e così via fino ad essere intercettati;

- compiere sugli infortunati solo le operazioni che si è certi di poter e saper fare.

C.N.S.A.S. - Servizio Regionale Lazio
Presidente Soccorso Alpino Lazio
Mari Massimo 348.6131300

CASSINO - Capo Stazione
Commissario straordinario: Re Massimiliano
348.6131303

COLLEPARDO - Capo Stazione
Cerioni Urbano 348.6131304

SUBIACO - Capo Stazione
Passacantilli Mario 3486131305

RIETI - Capo Stazione
Ferri Enrico 348.6131306

OPPURE CHIAMARE IL 118 per il Lazio
115 per l'Abruzzo

RICORDATE SEMPRE

- Non andate mai soli e lasciate detto a qualcuno itinerario e meta.
- Se non siete pratici dei luoghi affidatevi ad una persona esperta.
- Equipaggiatevi bene anche per brevi gite.
- Prestate attenzione alle previsioni meteo: in montagna il tempo cambia facilmente.
- Risparmiate le vostre forze e cercate riparo in tempo.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili e non vergognatevi a ritornare sui vostri passi o a chiedere assistenza.

Inoltre

- Non lasciate rifiuti in giro: prevedete un contenitore per riportarli a valle.
- Non cogliete fiori o piante protette; non danneggiate la vegetazione.
- Non accendete fuochi nei boschi.
- Non infastidite gli animali.
- Non urlate e non emettete rumori molesti.
- Non usate auto e moto al di fuori delle strade carrozzabili.

NORME PER I DIRETTORI DI ESCURSIONE

I Direttori di escursione hanno l'obbligo di:

- curare l'organizzazione nel rispetto di tutte le norme di sicurezza;
- aprire e chiudere la comitiva servendosi di 1 o più accompagnatori a seconda delle difficoltà;
- escludere gli escursionisti non sufficientemente equipaggiati, non idonei, indisciplinati (art. 3 del Regolamento delle Escursioni);
- modificare adeguatamente tempi e modalità dell'escursione in presenza di mutate condizioni di sicurezza;
- far rispettare agli escursionisti le norme per la protezione della flora, della fauna e dell'ambiente in genere.

NORME PER GLI ESCURSIONISTI

Con l'iscrizione alle escursioni i partecipanti accettano il Regolamento delle Escursioni e si impegnano a rispettarlo (art. 4); in particolare hanno l'obbligo di (art. 5):

- munirsi dell'equipaggiamento e della attrezzatura indicata dal Direttore di escursione nel programma e comunque adeguati alla stagione ed al tipo di escursione;
- essere preparati fisicamente e tecnicamente rispetto al tipo di escursione, alle difficoltà della stessa ed all'itinerario;
- attenersi scrupolosamente a tutte le indicazioni e raccomandazioni del Direttore di escursione;
- seguire gli itinerari stabiliti senza superare il Direttore di escursione e senza distaccarsi dalla comitiva;
- rispettare gli orari ed il programma stabilito dal Direttore di escursione;
- rispettare l'ambiente e la natura.

DIRETTORI DI ESCURSIONE

BERNABEI Umberto	06 9785214 339 4773419
BURRI Maurizio	338.4438547
CARUSO Nicola	0775 727225 0775726726 368.3287320
CELLITTI Renzo	348 7365357 0775 727383
CIULLINI Enrico	347 7310542
COLAGIACOMO Vincenzina	06 97305485
CONTASTA Amedeo	329.3976159
D'OTTAVI Plinio	339.2385196
DEL SIGNORE Vincenzo	347.0622627
LUCCI Giancarlo	347.0365192
MASSIMEI Bruno	06 97236803 0775 739079

DIRETTORI DI ESCURSIONE

MASTRONICOLA Claudio	335 354177 0775623085
MANGONE Enzo	340.3306835
MASI Antonella	0775 725628
PACINI Vincenzo	334.3416408
PIACENTINI Vincenzo	06 9598180
RETROSI Benedetto	328.1195269
PARENTE Amedeo	06 9700184 392.9225101
ROTASSO Roberto	347 9376458
SCHINA Pierfilippo	347.6252860
TETTI Luciano	06 87130351
TRASATTI Anna	06 9781166 347 9416252

ORGANI DELLA SEZIONE e SOTTOSEZIONE

SEZIONE DI COLLEFFERRO

Via A. Nobel - 00034 COLLEFFERRO

Casella postale 47

Tel. 334.3650779

Apertura Mercoledì 17.00-19.30

Presidente - UMBERTO BERNABEI

Via D.Torriero,19 03039 Roccasecca (Fr)

tel. 0697285214 339.4773419

Vice Presidente – ANNA TRASATTI

tel. 347.9416252

Consigliere – MAURIZIO BURRI

Consigliere – VINCENZA COLAGIACOMO

Consigliere – COSTABILE PIACENTINI

Consigliere – AMEDEO PARENTE

Consigliere – RENZO CELLITTI

Tesoriere – Franco Avitabile tel.338.2440351

Collegio dei Revisori dei Conti

Presidente– PLINIO D’OTTAVI

tel. 339.2385196

Sindaco– VINCENZO PACINI

tel. 334.3416408

Sindaco – STEFANO DI STEFANO

SOTTOSEZIONE DI ANAGNI

Referente e Supervisore – CELLITI RENZO

Via San Giorgetto, 29 03012 Anagni

tel. 0775727383

Segretario e Consigliere - CIULLINI ENRICO

Via Prignano di Sopra, 4, 03012 Anagni – tel. 0775725628

Consigliere – MORINI DANIELA

via Sopra Bagno, 15, 03012 Anagni
tel. 0775726338

Consigliere – MASSIMEI BRUNO

via Colle S. Giudico 00038 Valmontone tel.
346.2324750

Consigliere – LATINI EMANUELE

Via Genazzano, 132 00038 Valmontone
tel.069591174

ORGANI DELLA SEZIONE e SOTTOSEZIONE

COMMISSIONI

All'interno della Sezione sono state istituite Commissioni che si occupano delle varie attività legate alla montagna.

Commissione Alpinismo - Escursionismo

Responsabili: Vincenzo Pacini
Maurizio Burri

Anna Trasatti
Via Colle S. Giudico – 00038 Valmontone
Commissione Statuto e Regolamento
Responsabile: D'Ottavi Plinio
Via Garigliano 14 - 00034 Colferro
Commissione Alpinismo Giovanile
Responsabile: Vincenzina Colagiacomò
Via S. Barbara 35, 00034 Colferro
Commissione Eventi Speciali
Responsabile: Bernabei Umberto
Commissione Catasto dei Sentieri
Responsabile: Bernabei Umberto
Parente Amedeo
Mangone Enzo
Commissione Sentiero Frassati
Responsabile: Caruso Nicola
Commissione Sentieri per diversamente abili
Responsabile: Parente Amedeo
Commissione Mountain Bike
Responsabile: Pepicelli Giovanna